ACTA No. 014

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 30-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 08:55 AM	**HORA FIN:** 09:35 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza. Se realizaron ejercicios donde los integrantes expresaron lo que más valoran de los otros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo.

Se abordó la importancia de escuchar sin juzgar y de usar la palabra con cuidado. La profesional presentó ejercicios sobre el manejo de conflictos con serenidad.

La familia reflexionó sobre cómo mejorar el diálogo entre generaciones.

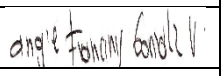
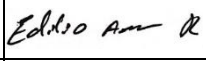
CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA

Evitar discusiones innecesarias.	Familia Beneficiaria	30-10-2025
Usar la palabra como herramienta de paz.	Familia Beneficiaria	30-10-2025

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia

INVITADOS (Opcional)	
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 09:35 AM, se da por terminada la reunión